

1. Gigiena fanining fani maqsadi va vazifalari.
1. Sanitar epidemiologiyaliq xizmat.
2. Suvning orgonoleptikaliq qa'segati.
3. Zararli a'detler.
4. Yog'larning sutkalik talabi.
5. Jismoniy ta'rbiya gigienasi fanining fani, maqsadi va vazifalari
6. Jismoniy va ximiyaliq metod
7. Tuproq gigienasi
8. Hana temperaturasi
9. Ta'biyg'iy yorug'lik koffitsenti
10. Sanitar metodlarning turlari
11. Infektsiya deregi
12. Havoning harakati
13. Tuproqning epidemiologiyaliq ahamiyati
14. Sigaret tu'tinining tarkibi.
15. Taksikologiyaliq va klinikaliq metod
16. Den sashliqti baholash belgileri
17. Infektsiyaning tarqalish mexanizmi
18. Havoning ximiyalik tarkibi
19. Suvdag'i ftording va temir duzlari tarkibi
20. Sotsial sanitar statistikaliq metod.
21. Aktiv immunitet
22. Havoning ig'allig'i
23. Sportchining ovqatlanishi
24. Nikotinnning organizmge ta'siri
25. Passiv imunitet
26. Infeksion kasalliklarning profilaktikasi
27. SPID keselligining infektsiya deregi
28. Ishimlik suvining temperaturasi
29. Yakka gigiena
30. Sport zallarg'a gigenik qoyilg'an talablar.
31. Yog'larning sutkalik talabi.
32. Narkotikaliq moddalar (opium).
33. Suvda eriytug'in vitaminler
34. Makroelementler
35. Sportliq gures turleri va Yakka gigienasi
36. Sportchi ashqnomining kaloriyaligi.
37. Profilaktikalik gimnastika.
38. Yog'da eriytugin vitaminler.
39. Suvda Chiniqish (vodniy protsedur)
40. Hasha rayi ko'satkichlari
41. Tushri ta'biyg'iy yorug'lik
42. Ratsionalliq sutkalik rejim
43. Vitamin V1 va V2 ning sutkalik talabi
44. Suzish tu'rining ahamiyati
45. Havoning atmosferaliq boshimi
46. Akklimatimoddasiya
47. Ishimlik Suvining gigenik normasi
48. Suniy yorug'lik
49. Sportchi kiyimlari gigienasi
50. Pandemiya va Endemiya
51. Infektsiyaning havo tomchisilari orqali jug'ishi

52. Tuproq gigienasi
53. Hanani gigenik baholash
54. Dene shiniqtirishding gigenik baholash
55. Vitaminlarning sutkalik talabi
56. Sport musobaqalarida Ovqatlanish rejimi
57. Ozang'i gigenik gimnastika
58. Jismoniy ta'rbiya gigienasi fanining asosiy vazifalari.
59. Epidemiologiya tu'sinigi
60. Oqsillarning sutkalik talabi
61. Suviq alishding birinshi belgilari
62. Jengil atletikaning turlari
63. Deneni taza tutish gigienasi
64. Suvdag'i Chiniqish turlari
65. Sapali ashqatlar tarkibi
66. Bokserding ku'nlik rejimi
67. Absolyutlik va maksimal ig'alliq
68. Organizmning qarshilig'i va immunitet
69. Suvdi dezinfektsiyalash
70. Tuproqning epidemiologiyaliq ahamiyati
71. Yorug'lik birligi
72. Dem alish sisMavzusi gigienasi
73. Mektep o'qishshilarining sutkalik rejimi
74. Suvning qattilig'i
75. Sport inshootlarin suniy yorug'lantirish
76. Mineral moddalar turlari
77. Natriy va kaltsiy tarkibi
78. Immunitet turlari
79. Havoning xususiyati
80. Makroelementlarning asosiy deregi
81. Bushiq et sisMavzusi qa'liplesishi
82. Suvning rangi
83. Kaliy muqdori
84. Suzish sabaqlarin gigenik ta'minlesh
85. Spirtli ishimlikning ju'rek qan tamir sistemasinia ta'siri
86. Tuproqta potogen mikroblar turlari
87. Sportchi gigienasi
88. Suvdi tazalash metodlari
89. Suv bilan Chiniqishding birinshi etabi
90. Atmosfera boshimining ko'terilishi va to'menleshi
91. Vaktsina turlari
92. Havoning ximiyaliq tarkibi
93. Dezinseksiya va deratimoddasiya
94. Hashadag'i kislorodting tarkibi
95. Sanitar metodlarning turlari
96. Infeksiya deregi
97. Havoning harakati
98. Tuproqning epidemiologiyaliq ahamiyati
99. Bakteriologiyaliq metod
100. Uglevodting sutkalik talabi.